



BOHNE

## Hülsenfrüchte

ERBSE

LUPINE

### BOHNE, *Phaseolus*

Aussaat ab Mitte Mai nach den letzten Spätfrösten

### Buschbohne, *Phaseolus vulgaris* L. var. *nanus*

Hamburger Glas-Nieren

traditionelle norddeutsche Sorte; Hülsen grün, mit Fäden; Samen weiß

Neue Leberfarbige

Hülsen hellgelb, ohne Fäden; Samen hellbraun

### Stangenbohne, *Phaseolus vulgaris* L. var. *vulgaris*

Ascherslebener Meisterwerk

aus Sachsen-Anhalt

Priestbohne

mit großem weißen Korn; als Trockenkochbohne zu verwenden, nicht als „grüne Bohne“, wird beim Kochen mindestens doppelt so groß; Herkunft: Mecklenburg

Stangenbohne lila

ertragreiche, violett blühende Stangenbohne, mit violetter Hülse und hellbraunem Korn

### PUFFBOHNE DICKE BOHNE,

*Vicia faba*

Dicke Bohnen werden sehr früh im Jahr gesät (sobald der Boden frostfrei ist), ab einer Höhe von 50 cm müssen sie angebunden werden, darum in langen Reihen säen, Pflanzabstand bei nur einer Reihe ca. 20 cm, ansonsten 10 und 50 cm Reihenabstand

Hangdown

Wuchshöhe ca. 1,2 m, mittelspäte Reife, mit grünem Korn, was auch beim Kochen grün bleibt

Karmesin

rotblühende Sorte, mit grünem Korn, was auch beim Kochen grün bleibt, Wuchshöhe bis ca. 1 m

Lüneburger

weiß blühend, Hülse stehend, 15 cm lang, schwacher Fruchtansatz, 1,1 m hoch

## ERBSE, *Pisum sativum* L.

Erbsen sollten so früh wie möglich gesät werden: Pal- und Felderbsen ab März (Bodentemperaturen 2-5°C), Mark- und Zuckererbsen ab April (Bodentemperaturen 5-8°C). Samen von Pal- und Markerbsen werden grünreif als Frischgemüse zubereitet, ausgereifte Samen von Palerbsen als Trockenspeiseerbsen. Zuckererbsen werden jung geerntet und mit der Hülse verzehrt.

## Palerbse, *Pisum sativum* L. convar. *sativum*

- Hamburger Markt Vierländer** weiß blühend; wenig standfest; spitzblättrig; eher spätreifend; bis 1,2 m hoch
- Lohmanns Weender Kurzstroherbsen** weiß blühend; grüne Samen; kurzer Wuchs; im Handel seit 1951; gut als Trockenspeiseerbse

## Markerbse, *Pisum sativum* L. convar. *medullare* Alef.

- Ruhm von Braunschweig** mittel bis hochwüchsig; grünes Korn; spät
- Salzmünder Edelperle** grüne Samen; spätreif; mittelgroß, um 60 cm hoch

## Zuckerbse, *Pisum sativum* L. convar. *axiphium* Alef.

- Bismark** hellgrüne Hülsen; gelbes Korn; früh
- Graue Buntblühende** rotlila blühende und graukörnige Sorte; bis 1,2 m hoch, braucht eine Stütze; deutsche Sorte von vor 1945; spätreif
- Süße Dicke** weiß blühend; runder Stängel; ca. 0,9 m hoch
- Zuckerbse** weiß blühend, hoch wachsend (bis 1,5 m), spät, gering gekrümmte, mittellange Hülsen

## Felderbse, *Pisum sativum* L. convar. *speciosum* (Dierb.) Alef.

- Vilmorin VI** blüht rot-violett, sehr dekorativ; hochwüchsig; reifes Korn hat eine schwarze Samenschale; relativ spätreifend

## LUPINE, *Lupinus*

- Graf Schwerin Rote**  
*Lupinus angustifolius* rot blühende Form der Blauen Lupine, feineres Blatt, weniger frost- und kalkempfindlich als die Gelbe Lupine, auch auf schwereren Böden einsetzbar
- Knehdener Weißlupine**  
*Lupinus albus* bläulichweiß blühend, ca. 1 m hoch, starkstengelig und sehr spätreif, großkörnig; auf Süße gezüchtet, tatsächlich bitterstoffhaltig; Herkunft: kl. märkische Saatzucht Knehdn bei Templin vor 1945; nur auf sandigem, trockenem Boden, reift sonst schlecht ab und setzt schlecht an
- Pflug's Blaulupine**  
*Lupinus angustifolius* blau blühende Lupine; 40 bis 80 cm hoch
- Popularny**  
*Lupinus luteus* gelb blühend, 0,7 m hoch, hochwüchsig, frühreif

## Besondere Hülsenfrüchte

VIGNA-BOHNE    HELMBOHNE    SPEISEPLATTERBSE

### VIGNA-BOHNE, *Vigna*

Adzuki Bohne  
*Vigna angularis*

buschförmiger Wuchs; kleine, erbsengroße rote Samen; frische Hülsen und Bohnen verwenden; hoher Eiweißanteil

Stangenbohne Liane  
*Vigna unguiculata*

sehr lange, dünne Hülsen (Spaghettibohne), mit sehr kleinen schwarzen Bohnen; dekorativ

### HELMBOHNE, *Lablab*

Helmbohne  
*Lablab purpurens*

Kletterpflanze; Heimat Nordostafrika oder Indien; benötigt sehr warmen Standort, verträgt keine Staunässe und keinen Frost; als Kurztagpflanze blüht sie erst ab Mitte August; blüht violett-purpurrot; kann bis 4 m hoch werden; junge Hülsen sind nur gekocht essbar; sehr gut als spät blühende Zierpflanze

### SPEISEPLATTERBSE, *Lathyrus*

Ledzwian siewny  
*Lathyrus sativus*

polnische Speiseplatterbse; wüchsig, etwas rankend, ca. 1,5 m hoch, sehr lange ertragreich; Platterbsen werden wie andere Hülsenfrüchte gekocht zubereitet: grünreif wie Markerbsen, reif und trocken wie Palerbsen verwenden