

## Kultur

## Gartensalat (Lactuca Sativa)

Ursprünglich wurde der Gartensalat, zu dem auch Kopfsalat oder Schnittsalat zählt, in Ägypten kultiviert. Über Klostergärten erhielt er in Europa um 800 n. Chr. Einzug.

Während Salat vor relativ kurzer Zeit noch als „arme-Leute-Essen“ verschrien war, erfreut er sich heute wieder zunehmender Beliebtheit auf den Tellern.

Aufgrund der einfachen Kulturführung fehlt er in kaum einem Garten. Ein großer Vorteil beim Anbau in Töpfen: Bei erhöhter Position (Unterbau, Balkon) wird er für Schnecken unerreichbar.

### Aussaat und Anzucht

Keimfähigkeit	3 – 4 Jahre
Termin	Ab Mitte März
Keimtemperatur	15-18°C, min. 3°C
Licht	Lichtkeimer
Wasserbedarf	Gleichmäßig feucht halten
Saattiefe	Mit nur wenig Erde bedecken
Saatabstand	25-30 cm

### Entwicklungsansprüche und Pflegemaßnahmen

Temperaturansprüche	10 – 15 °C
Substrat	Nicht zu fest
Endgültige Topfgröße	Tiefe: 15 cm
Düngung	Nicht notwendig
Wasserbedarf im weiteren Kulturverlauf	Relativ hoch, sonst schnelles Schossen

### Ernte und Vermehrung

Erntezeit	Ab Juni
Erscheinungsbild zur Reife	Fülliger Salatkopf
Informationen zur Saatgutvermehrung	Fremdbefruchter, Vermehrung schwierig